

”Fusschule für Kinder”; Zofinger Tagblatt; 14. Feb., 2002, (1 Seite)

Fusschule für Kinder

ZOFINGEN Auch Kurse für Erwachsene

Fusschule? Warum denn Das und für wen? Kinder haben doch noch keine Fussprobleme! Diese Annahme ist oft falsch. Füsse gehören schon bei Kindern nur allzu oft zu vernachlässigten Spezies.



Eingeschlossen in Socken und Schuhwerk fristen viele Füsse vorwiegend eine Existenz im Dunkeln. Die Frachtkonstruktionen der Natur werden schlicht vergessen. Dabei sind Knick- und Senkfüsse bei Kindern so verbreitet, dass *sie* schon fast als normal gelten. Bewegungsarmut und mangelndes Körperbewusstsein lassen die Füsse oft förmlich verkümmern. Damit ist jetzt Schluss, sagt Gabi Renra Wickihalter, dipl. Tanzpädagogin und Spiraldynamik-Fusschullehrerin, Brittnau. Sie lässt Kinder ihre *Füsse* wiederentdecken, wahrnehmen, pflegen und in Bestform bringen.

Füsse haben eine Persönlichkeit

Pro Kurs sind acht Lektionen vorgesehen, wobei in der fünften Stunde ein Elternteil anwesend sein sollte, um nie individuelle Eigenart der Kinderfüsse kennen zu lernen. Denn auch schon bei Kindern haben Füsse ihre eigene Persönlichkeit, lange bevor sie Schmerzen verursachen wegen Hühneraugen, Hammerzehen, Hallux Valgus, Hornhaut und Schwielen oder ,was der Gebrechen noch sein können.

«Bei Kindern kann mit besonders grossem Erfolg gerechnet werden, da sich die positiven Veränderungen direkt über Beine, Becken, Wirbelsäule bis zur Kopfhaltung auswirken», erklärt Gabi Rehra Wickihalter. Zudem

macht den Kindern die Arbeit mit den Füssen grossen Spass.

Das gilt nicht nur für Kinder mit Fehlhaltungen oder Übergewicht, sondern auch für Bewegungstalente, die Freude daran haben, den eigenen Körper zu entdecken und darüber Wissen zu erlangen.

Nicht nur für Kinder

Fusskurse ,werden auch für Erwachsene angeboten. In der ganzen Schweiz gibt es immer mehr Fusschulen, die sich schmerzender, kranker aber einfach «vergessener» Füsse annehmen und gesunden noch besser auf die Sprünge helfen. Gabi Rehra Wickihalter bietet ihre Fusskurse für Kinder und Erwachsene in Zofingen, im Freizeitzentrum Obristhof in Oftringen und auf Anfrage an.

Nächster Kurs für Kinder (7 bis 11 Jahre)

Der nächste Kurs beginnt am Mittwoch 6. März, in Zofingen, Piccol Arena (Schulhausstrasse). Auskunft undAnmeldung bei Gabi Rehra Wickihalter, Brittnau, Telefon 751 25 57. (zg)

© Zofinger Tagblatt 1 MLZ; 2002-02-14

Institut für Spiraldynamik
Privatklinik Bethanien
Restelbergstrasse 27
CH 8044 Zürich

T: +41 (0)878 886 888
F: +41 (0)878 886 889
E: zuerich@spiraldynamik.com
Internet: www.spiraldynamik.com