

# Spiraldynamik

## Physiothérapie : un vent nouveau

Spiraldynamik est un concept thérapeutique du mouvement sur les dernières recherches en anatomie fonctionnelle, organisée en spirale - d'où le nom de : Spiraldynamik.

Une compréhension globale du système locomoteur humain en est l'élément fondamental.

Des critères d'évaluation clairs ainsi que l'examen fonctionnel du patient permettent un diagnostic exact et une appréciation pertinente de la coordination motrice.

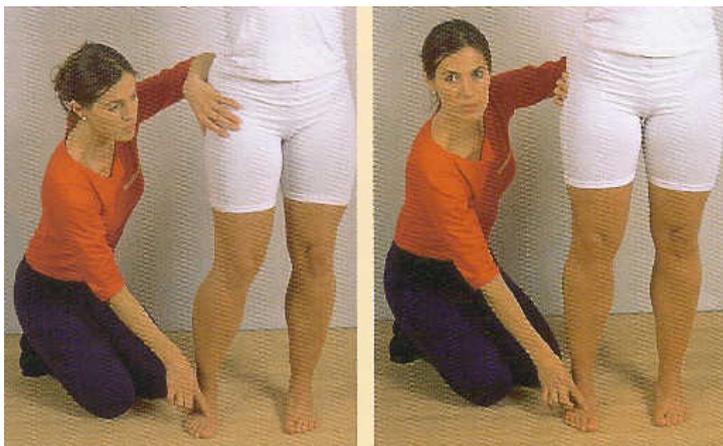
Un exemple pratique :

Les ligaments croisés du genou s'enroulent l'un et l'autre de façon spiralée, mais ceci seulement si le fémur s'oriente vers l'extérieur et le tibia vers l'intérieur. Si cette orientation s'inverse, les ligaments croisés vont se dérouler et perdre leur fonction stabilisatrice. La forme de l'os et l'organisation musculaire nous rendent la même image. Cette torsion du fémur vers l'extérieur et du tibia vers l'intérieur est l'expression d'un axe jambier parfaitement coordonné. Les déformations fonctionnelles en X ou en O des membres inférieurs se redresseront par cet entraînement spécifique, la jambe sera plus stable et moins propice aux lésions aiguës ou dégénératives.

L'orientation des structures anatomiques sont des critères précis de diagnostic et l'origine du nom de ce concept : Spiraldynamik.

Spiraldynamik frappe par sa précision anatomique, sa dynamique tridimensionnelle et sa pratique cohérente : avec cette formation, les thérapeutes se transforment en enseignants. Les patients découvrent une nouvelle qualité de mouvement grâce à un travail approfondi de leur perception corporelle et à l'intégration d'une gestuelle consciente au quotidien. Seul point sensible du concept : certaines facultés cognitives et la volonté d'apprendre du patient sont indispensables! L'aspect physiopédagogique devient central, ouvrant des perspectives nouvelles et fascinantes pour la profession de physiothérapeute.

Spiraldynamik est une formation continue qui inspire et motive. Les cours pour physiothérapeutes en Suisse et à l'étranger seront régulièrement publiés dans le FisisoActive.



Exercice de correction de l'axe jambier avant et après thérapie

Source : "Füsse in guten Händen" Christian Larsen, 2003, Georg Thieme Verlag Stuttgart

Article paru dans le FisisoActive 9/2005

Pour en savoir plus sur le concept Spiraldynamik : [www.spiraldynamik.com/romandie](http://www.spiraldynamik.com/romandie)