



Schön trotz fortschreitendem Alter: Achtziger-Ikone Joan Collins im «Denver-Clan». (Cinetext)

reicht danach ein zwanzigminütiger «Wiederholungskurs» pro Woche.

Gewisse Muskeln sprachen auf die Druckimpulse sofort an, bei anderen machte sich zunächst bloss ein leichtes Kribbeln bemerkbar. Nach einer Woche Intensivtraining (fünf mal zwei Minuten pro Übung) gelang es jedoch bereits, die Stirne sichtbar zu glätten, und nach drei Wochen waren die hängenden Augenlider praktisch verschwunden. Heute genügen sporadische Öffnungs-Übungen, um beginnende Schlupflider zu eliminieren.

Das Antifalten-Programm Cantienica-Faceforming ist auf Video (Fr. 42.75) und auf CD (Fr. 36.99) erhältlich. Infos über Erfahrungen, Lektionen und weitere Cantienica-Programme bei [www.cantienica.com](http://www.cantienica.com).

### Mit dünnen Nadeln

Die chinesische Heilmethode wurde schon vor tausend Jahren für kosmetische Zwecke benutzt. Nun kommen die hauchdünnen Nadeln immer häufiger auch in europäischen Schönheitssalons zum Einsatz. Organische Disharmonien, die einen negativen Einfluss auf das Hautbild haben können, werden mittels Picken entlang den Energiebahnen im Gesicht, an den

Händen und an den Füssen ausgeglichen. Gleichzeitig werden die Gesichtsmuskeln stimuliert, der Stoffwechsel angeregt und die Kollagen-Produktion im Bindegewebe gesteigert. Dies soll den Spannungsfältchen den Garaus machen und langfristig auch den Hormonhaushalt verbessern, was zu einem schöneren Hautbild beiträgt. Um optimale Resultate zu erzielen, sind sechs bis zehn Behandlungen im Abstand von einer Woche angezeigt. Zur Erhaltung wird ein «Beautykick» pro Monat empfohlen.

Die im Abstand von zwei Tagen vorgenommenen 40-minütigen Behandlungen bei der in China ausgebildeten Akupunkteurin Christine Whittaker im Spa des Hotels Anassa auf Zypern brachte ein erstaunliches Resultat: Wangen und Mundwinkel zogen unwillkürlich nach oben, die Labialfalte schien merklich gemildert, die Lippenfältchen waren kaum mehr sichtbar. Für weitere Sitzungen fehlte die Zeit. Die Wirkung hielt gut einen Monat an. Vielleicht sind ja auch Ferien ein guter Faltenkiller. *Christa Arnet*

Kosmetische Akupunktur ab 110 Euro bei Christine Whittaker im «Anassa»-Spa in Polis, Zypern, [www.thanoshotels.com](http://www.thanoshotels.com), oder in ihrer Praxis in Paphos, Zypern, [www.facial-acupuncture-secrets.com](http://www.facial-acupuncture-secrets.com).

### Zauberkünstler gegen Falten

Sogenannte Faltenfüller sind dieses Jahr neu auf den Markt gekommen und versprechen, das Hautbild optisch zu verbessern und zugleich nachhaltig zu verdichten und zu straffen.

**Christian Diors** «Capture R60/80 Filler» hüllt die Haut in einen unsichtbaren, porenfeinen «Patch» ein, so dass Linien und Furchen optisch verwischt und längerfris-

tig von innen her aufgefüllt werden (99 Franken).

Der «Time Stop Laser» von **Juvena** nennt sich «eine kosmetische Variante» des in Medizin und Kosmetik eingesetzten Soft-Lasers. Der Laser soll die Produktion von Adenosin-Triphosphat und den Zellstoffwechsel anregen und damit die Bildung von Kollagen fördern (71 Franken).



**Estée Launders** «Perfectionist Correcting Concentrate» soll schon unmittelbar nach dem Auftragen eine deutliche Verbesserung des Erscheinungsbilds bewirken. Gleichzeitig vermag es die Haut zu entspannen und so die natürliche Kollagen- und Elastinproduktion anzukurbeln (72 Franken). *Christa Arnet*



MILUS

HIGHLY PERSONAL

HERIOS TRIRETROGRADE

Namenspatte für diesen aussergewöhnlichen Zeitmesser aus der HERIOS Linie von MILUS ist Herkules, der heldenhafte Sohn des Gottes Zeus – ein Sinnbild für Mut, Ausdauer und Stärke. Gestalterische und mechanische Stärke beweist die HERIOS «TriRetrograde Seconds Skeleton» mit der raffinierten und faszinierenden Funktion der rückläufigen Sekundenanzeige. Den exakten Rhythmus der springenden Sekundenzeiger gibt ein Schweizer Qualitätsmechanikwerk in exklusiver Sonderausführung mit automatischem Aufzug und mit Sekunden-Retrograde in drei Sektoren von je 20 Sekunden an.

SWISS MADE SINCE 1919.

MILUS INTERNATIONAL SA 19, RTE DE REUCHENETTE  
CH-2502 BIEL TEL. +41 (0)32 344 39 39  
E-MAIL: [info@milus.com](mailto:info@milus.com) [www.milus.com](http://www.milus.com)

